

# 九至十二月課程薈萃

## 管理培訓生系列 Management Trainee Series

### MD1327ET: 時間管理的高效原則

日期及時間 2025年10月2日 (四) 上午9:30-下午12:30, 3小時

對象 管理培訓生或職場新鮮人

導師 曾逸楹小姐 (Ms. Elena Tsang)

1. 為何時間可以被管理？
  - 管理者的資源
  - 時間小挑戰：上班衝衝衝

2. 我的時間往哪裡去？
  - 辨別緩急先後
  - 定義你的重要目標

#### 課程介紹

3. 有效投資時間換取最大回報
  - 如何為你的時間當責
  - 有效迎接優先事情
  - 情境演練
4. 編排你的個人日誌
  - 子彈筆記思考術
  - 系統性實行個人排程

原價：HK\$870

#### 費用

早鳥優惠：HK\$770 (開課前兩星期報名)

會員優惠：每位可減 HK\$50 (只限網頁會員於早鳥時段透過網站報名)

#### 上課地點

九龍長沙灣道833號, 長沙灣廣場第二期11字樓1111室 [荔枝角港鐵站A出口]

如有任何查詢，請致電2990-9888，聯絡李小姐  
或電郵至[workshop@tiptop.com.hk](mailto:workshop@tiptop.com.hk)，資料瀏覽[www.tiptop.com.hk](http://www.tiptop.com.hk)