

# 九至十二月課程薈萃

## 管理培訓生系列 Management Trainee Series MD1327ET: 時間管理的高效原則

日期及時間 2025年10月2日 (四) 上午9:30-下午12:30, 3小時

對象 管理培訓生或職場新鮮人

導師 曾逸楹小姐 (Ms. Elena Tsang)

### 1. 為何時間可以被管理？

- 管理者的資源
- 時間小挑戰：上班衝衝衝

### 2. 我的時間往哪裡去？

- 辨別緩急先後
- 定義你的重要目標

課程介紹 3. 有效投資時間換取最大回報

- 如何為你的時間當責
- 有效迎接優先事情
- 情境演練

### 4. 編排你的個人日誌

- 子彈筆記思考術
- 系統性實行個人排程

原價 : HK\$870

費用 早鳥優惠 : HK\$770 (開課前兩星期報名)

會員優惠 : 每位可減 HK\$50 (只限網頁會員於早鳥時段透過網站報名)

上課地點 九龍長沙灣道833號, 長沙灣廣場第二期11字樓1111室 [荔枝角港鐵站A出口]